

November

Veranstaltungstipps

Für weitere Informationen auf die Veranstaltung klicken.

03
Di **Wölfe in NRW – Leben mit einem Rückkehrer - Vortrag und Diskussion für Erwachsene und Jugendliche**
19:00 - 20:30 Uhr | Sankt Augustin

04
Mi **Entspannung für die Augen**
18:00 - 20:15 Uhr | Siegburg

06
Fr **Kalligrafie einmal anders - Einführung in die Kurrentschrift**
17:30 - 19:00 Uhr | 4 Wochen | Siegburg

14
Sa **Slow & Soft Hatha Yoga - Yoga-Auszeit zum Entschleunigen und Kraft tanken**
14:30 - 16:45 Uhr | Windeck

18
Mi **Portugal erleben – Ein Abend für alle Sinne**
18:00 - 21:00 Uhr | Siegburg

19
Do **Die spannende Welt der Mathematik – Welche Gestalt hat das Universum?**
19:00 - 20:30 Uhr | Siegburg

27
Fr **Nein sagen und in Verbindung bleiben**
9:15 - 17:00 Uhr | Sankt Augustin

28
Sa **Smartphone kompakt – Nachrichten versenden**
10:00 - 11:30 Uhr | Much

28
Sa **Märchen und Geschichten zur Winter- und Weihnachtszeit**
15:30 - 17:00 Uhr | Siegburg

29
So **Die Feldenkrais-Methode – Beweglich und leicht in den Schultern, Armen und im Nacken**
14:00 - 17:30 Uhr | Hennef

