

Oktober

Veranstaltungstipps

Für weitere Informationen auf die Veranstaltung klicken.

02 **Lachen mit Goethe und Schiller – Die Klassiker zum Schmunzeln und Staunen**

Fr 18:30 - 20:30 Uhr | Siegburg

06 **Mexikanische Küche – Tacos & Salsas**

Di 17:00 - 21:00 Uhr | Siegburg

09 **Wie aus Biomüll Energie wird – Besuch der Biogasanlage in Niederpleis**

Fr Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren in Begleitung
14:30 - 16:00 Uhr | Sankt Augustin

10 **Berufliche Neuorientierung und Selbstmarketing – Professionelle Online-Profile & strategische Stellensuche**

Sa 9:30 - 13:00 Uhr | Zoom

10 **Teddybären trockenfilzen**

Sa 13:30 - 17:00 Uhr | Hennef

14 **KI-Nutzung: Stärken und Schwächen der neuen Technik erkennen**

Mi 18:00 - 20:00 Uhr | Zoom

17 **Achtsamkeitsspaziergang**

Sa 14:30 - 17:30 Uhr | Hennef

17 **IPA - Der berühmteste Bierstil der Welt**

Sa 19:00 - 21:15 Uhr | Hennef

28 **Qigong – Entspannung, Energie und Balance**

Mi 16:30 - 17:45 Uhr | 8 Wochen | Windeck

31 **Stoffe färben - Lieblingsfarben aus der Natur**

Sa 11:00 - 17:00 Uhr | Much

