

### 231-50196: Tipps & Tricks für die berufliche Orientierung

Sie möchten oder müssen sich beruflich verändern, wissen jedoch nicht genau, welcher Beruf zu Ihnen passt oder ob Sie in Ihrem Beruf wieder Fuß fassen können? Barbara Voss coacht und unterstützt seit fast 20 Jahren insbesondere Frauen in beruflichen Orientierungsphasen. Sie hilft Ihnen, wieder Mut zu fassen und zeigt einen planbaren Weg auf, der zu Ihrer derzeitigen Lebenssituation passt. > **Raum B.0.02**

### Vierte Workshopschiene: 13:30 bis 14:15 Uhr

#### 231-41040: Japanische Kalligraphie

Die Kalligraphie ist in Japan eine der ältesten traditionellen Kunstformen, bei der Achtsamkeit und meditative Stille eine große Rolle spielen. In dem Workshop probieren Sie mit Claudia Wilhelm diese ausdrucksvolle Technik aus Konzentration und Entspannung aus.

> **Raum B.0.01**

### 231-50067: Wer gut klingt, findet Anklang

Treten Sie mit klarer und selbstbewusster Stimme auf! Das unterstreicht Ihre Präsenz und hinterlässt einen positiven Eindruck. Durch Übung und das richtige Zusammenspiel von Atem und Stimme geben Sie dem gesprochenen Wort mehr Nach- und Ausdruck. Geschickt gesetzte Sprechpausen, die richtige Betonung sowie passende Gestik/Mimik verleihen Ihrer Stimme und Ihrem Auftreten mehr Persönlichkeit. Ralf Buchinger hat 20 Jahre lang als Moderator und Sprecher für Rundfunkanstalten gearbeitet und unterrichtet seit Jahren als Sprech- und Stimmtrainer. > **Raum B.0.02**

**Zeitgleich finden Angebote für Kursleitende der VHS Rhein-Sieg statt.**

## Die neue Adresse:

### BildungsCampus Neuenhof

Zeithstraße 72  
53721 Siegburg

Sie erreichen uns mit **verschiedenen Verkehrsmitteln:**

- Zu Fuß vom Bahnhof Siegburg: circa 20 min
- mit dem Fahrrad vom Bahnhof: circa 10 min
- Bushaltestelle Siegburg Holzgasse: Linien 510, 511, 577
- Bushaltestelle Siegburg Feuerwache: Linien 515, SB56
- Parkplatz Neuenhof / Kleiberg
- Parkplatz Zeithstraße 100

Scannen Sie den **QR-Code** und geben Sie Ihre Route ein.



Volkshochschule Rhein-Sieg  
Ringstraße 24  
53721 Siegburg

Tel. 02241 3097-0  
Fax 02241 3097-29

info@vhs-rhein-sieg.de  
www.vhs-rhein-sieg.de

**10:00 bis 14:30 Uhr**

# Tag der offenen Tür am BildungsCampus Neuenhof in Siegburg!

**Samstag, 04.02.2023**

**kostenfreie Schnupperworkshops**

## Unser Tag der offenen Tür:

Am **Samstag, den 4. Februar 2023**, findet von **10:00 Uhr bis 14:30 Uhr** in unseren neuen Siegburger Räumlichkeiten am BildungsCampus Neuenhof (BCN) ein Tag der offenen Tür statt.

**Teilnehmende, Kursleitende und alle Interessierten** sind herzlich eingeladen, den BCN zu besuchen und an **kostenfreien Schnupperworkshops** und **Führungen durch die Mobilaumanlage** teilzunehmen sowie **im Austausch bei Waffeln und Kaffee** mehr über den BildungsCampus und die Sanierung des VHS-Studienhauses zu erfahren.

Ob kreativ beim „Zentangle®“ oder sportlich bei „Fit Mix“, Sprech- und Stimmtraining für den Beruf oder japanische Kalligraphie – hier ist für jede\*n etwas dabei. VHS-Leiter Holger Hansen bietet Führungen durch das BCN an und steht gerne Frage und Antwort.

Wir freuen uns auf Sie!



## Ihre Schnupperworkshops:

- 10:00 bis 10:30 Uhr: Ankommen und Kaffee
- **10:30 bis 11:15 Uhr: Erste Workshopschiene**
- 11:15 bis 11:30 Uhr: Führung durch die neuen Räume mit VHS-Leiter Holger Hansen
- **11:30 bis 12:15 Uhr: Zweite Workshopschiene**
- 12:15 bis 12:30 Uhr: Führung durch die neuen Räume mit VHS-Leiter Holger Hansen
- **12:30 bis 13:15 Uhr: Dritte Workshopschiene**
- 13:15 bis 13:30 Uhr: Führung durch die neuen Räume mit VHS-Leiter Holger Hansen
- **13:30 bis 14:15 Uhr: Vierte Workshopschiene**
- 14:15 bis 14:30 Uhr: Abschluss & Verabschiedung

### Erste Workshopschiene: 10:30 bis 11:15 Uhr

#### **231-10805A: Verstecktes Tierleid im Alltag vermeiden**

Viele Menschen möchten bewusster leben, aber der Alltagsstress macht es manchmal schwer. Tierschutzlehrerin Anita Kreuzer zeigt, wo sich Tierleid versteckt und wie wir es vermeiden können, ohne auf Dinge verzichten zu müssen. > **Raum B.0.01**

#### **231-30267 Fit Mix**

Mit motivierenden und abwechslungsreichen Übungen bringt Kursleiterin Inge Wolff Sie in Schwung. > **Raum B.0.12**

#### **231-21212: Zentangle®**

Kursleiter Luca Francke führt ein in diese meditative Zeichentechnik, bei der Sie während des Zeichnens einen Moment zur Ruhe kommen. > **Raum B.0.02**

### Zweite Workshopschiene: 11:30 bis 12:15 Uhr

#### **231-40699A Vokabellernen mit Spaß und Erfolg**

Wir alle wissen es: Ohne Wörter wird das nichts mit dem Sprachenlernen, trotzdem kommt das Vokabellernen häufig zu kurz. Marion Engels zeigt Lernenden und Lehrenden Methoden, die Spaß machen, und mit denen Vokabeln im Gedächtnis haften bleiben.

> **Raum B.0.01**

#### **231-42240: Spanisch für Anfänger\*innen**

¡Hola a todos y todas! Spanisch ist eine lebendige Sprache, zu der man leicht Zugang findet. In dem Workshop werden Sie mit Ana Maria Sánchez Pastor als absoluter Beginner ihre ersten Schritte in der spanischen Sprache wagen. > **Raum B.0.02**

### Dritte Workshopschiene: 12:30 bis 13:15 Uhr

#### **231-40940: Italienisch für Anfänger\*innen**

Sie wollten schon immer Italienisch lernen? In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, mit Silke Görsch diese melodische Sprache auszuprobieren und die ersten Wörter und Sätze zu üben. Benvenuti!

> **Raum B.0.01**

#### **231-30142: Entspannungsminis**

Phantasiereisen sind eine tolle Möglichkeit Stress abzubauen und Kraft zu tanken. Kursleiterin Gisela Thomas zeigt wie es geht. > **Raum B.0.12**