

»Am 20. September 2019 setzen die Volkshochschulen in ganz Deutschland unter dem Motto „**zusammenleben. zusammenhalten.**“ ein Zeichen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Und auch Ihre VHS Rhein-Sieg ist mit von der Partie.

Vom frühen Abend bis in die Nacht öffnen wir in Siegburg unsere Türen. Wir präsentieren Ihnen Mitmachangebote von Gesundheit bis Gesellschaft, von Sprachen über Kultur bis Beruf – und dies alles von analog bis digital. Wir informieren Sie zu den Angeboten im Fachbereich Digitales und beantworten Ihre allgemeinen Fragen zu Computer, Smartphone oder Tablet.

Die Arbeit der Volkshochschule ist vielfältig, modern und offen für alle. Probieren Sie es aus! Musikalisch abwechslungsreich unterhalten werden Sie dabei in den Pausen von der Engelbert-Humperdinck-Musikschule Siegburg.«

Das ausführliche Angebot finden Sie unter <https://www.vhs-rhein-sieg.de/lange-nacht/>



**Adresse
Veranstaltungsort**

VHS Rhein-Sieg
VHS-Studienhaus
Humperdinckstraße 27
53721 Siegburg

Tel.: 02241 3097-0
www.vhs-rhein-sieg.de

**Kosten und
Anmeldung**

entgeltfrei
keine Anmeldung erforderlich

**Information
und Beratung**

Hildegard Recker
Stellvertretende VHS-Leiterin

Tel.: 02241 3097-13
hildegard.recker@vhs-rhein-sieg.de



„**zusammenleben. zusammenhalten.**“
Lange Nacht der Volkshochschulen

20. September 2019, Siegburg



Gedruckt auf FSC®-zertifiziertem Papier
der Papierfabrik Scheufelen.

Lernen, was ich können will.

<https://www.vhs-rhein-sieg.de/lange-nacht/>

18:00 – 18:45 Uhr

| | | | | | | | |
|---|---|--------------------------------|--|--|--|--|---|
| Raum 001 | Raum 003 | Raum 004 | Raum 005 | Raum 009 | Raum 017 | UG 0 | Gymnastikhalle |
| Wie die Italiener mit den Händen reden | Brainwalking Dem Kopf Beine machen | Qigong Ruhe in Bewegung | Koreanisch lernen – Asien erleben | Arbeiten mit den neuen Smartboards für Kursleitende | Mehr als ein Telefon – das Smartphone | Handlettering Buchstaben-Zeichnen | Tabata Hochintensives Intervall-Training |
| <i>Brunella Frassinetti-Niederprüm</i> | <i>Marion Engels</i> | <i>Ute Clausius</i> | <i>Youngsin Sim</i> | <i>Jacqueline Skvorc</i> | <i>Jörn Sloot</i> | <i>Angela Vog</i> | <i>Anja Grothe</i> |

Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken

19:00 – 19:45 Uhr

| | | | | | | | |
|---|--|--------------------------------|---|---|---|--------------------------------------|--|
| Raum 001 | Cafeteria | Raum 004 | Raum 005 | Raum 009 | Raum 017 | UG 0 | Gymnastikhalle |
| Wie die Italiener mit den Händen reden | Philosophisches Café > bis 20:30 Uhr | Die Feldenkrais-Methode | Japanisch lernen – Asien erleben | Digi-Sprechstunde für Kursleitende | Digi-Sprechstunde Beratung Fachbereich Digitales | Origami Papierquadrate falten | Line Dance Tanzparty für jedes Niveau |
| <i>Brunella Frassinetti-Niederprüm</i> | <i>Dr. Thomas Ebers</i> | <i>Gabriele Türr</i> | <i>Dr. Masumi Voß-Morita</i> | <i>Alexandra Haas, Jacqueline Skvorc</i> | <i>Jörn Sloot, Katrin Thaidigsmann</i> | <i>Manuela Schebera</i> | <i>Joachim Stech</i> |

Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken

20:00 – 20:45 Uhr

| | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|--|---|
| Raum 001 | Raum 003 | Raum 004 | Raum 005 | Raum 009 | Raum 017 | UG 0 | Gymnastikhalle |
| Brasilien – mehr als Fußball und Samba | Das VHS Pub-Quiz – Testen Sie Ihr Wissen | Yin Yoga – Intensives Dehnen ohne Anstrengung | Koreanisch lernen – Asien erleben | Offener Spielertreff – Spielend Deutsch lernen | Mehr als ein Telefon – das Smartphone | Handlettering Buchstaben-Zeichnen | Stepp Aerobic Gelenkschonendes Workout |
| <i>Helena Baloun-Demer</i> | <i>Marion Engels</i> | <i>Andrea Brungs</i> | <i>Youngsin Sim</i> | <i>Alexandra Haas Erika Kipp</i> | <i>Jörn Sloot</i> | <i>Angela Vog</i> | <i>Heike Erlenkamp</i> |

Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken ▪ Pause mit Snacks und Getränken

21:00 – 21:45 Uhr

| | | | | | |
|---|--------------------------------------|--|---|--------------------------------------|--|
| Raum 001 | Raum 004 | Raum 005 | Raum 009 | UG 0 | Gymnastikhalle |
| Brasilien – mehr als Fußball und Samba | Gemeinsam singen macht Freude | Chinesisch lernen – Asien erleben | Offener Spielertreff – Spielend Deutsch lernen | Origami Papierquadrate falten | Line Dance Tanzparty für jedes Niveau |
| <i>Helena Baloun-Demer</i> | <i>Paul Radau</i> | <i>Tuyet-Thuy Tran-Roth</i> | <i>Alexandra Haas, Erika Kipp</i> | <i>Manuela Schebera</i> | <i>Joachim Stech</i> |

Gemeinsames Singen zum Abschluss ▪ Gemeinsames Singen zum Abschluss ▪ Gemeinsames Singen zum Abschluss ▪ Gemeinsames Singen zum Abschluss