

# Lange Nacht der Volkshochschulen

# „zusammenleben. zusammenhalten.“



Am 20. September 2019 setzen die Volkshochschulen in ganz Deutschland unter dem Motto „zusammenleben. zusammenhalten.“ ein Zeichen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Und auch Ihre VHS Rhein-Sieg ist mit von der Partie. Vom frühen Abend bis in die Nacht öffnen wir im VHS-Studienhaus in Siegburg unsere Türen. Einen ganzen Abend lang präsen-

tieren wir Ihnen Mitmachangebote von Gesundheit bis Gesellschaft, von Sprachen über Kultur bis Beruf – und dies alles von analog bis digital. Wir informieren Sie zu den Angeboten im Fachbereich Digitales und beantworten Ihre allgemeinen Fragen zu Computer, Smartphone oder Tablet. Auch für eine allgemeine Kursberatung und eine Beratung rund um die Deutschkurse nehmen wir uns Zeit für Sie.

Die Arbeit der Volkshochschule ist vielfältig, modern und offen für alle. Probieren Sie es aus! Kommen Sie mit uns an diesem Abend ins Gespräch. Musikalisch abwechslungsreich unterhalten werden Sie dabei in den Pausen von der Engelbert-Humperdinck-Musikschule Siegburg. Das ausführliche Angebot finden Sie unter [www.vhs-rhein-sieg.de/lange-nacht/](http://www.vhs-rhein-sieg.de/lange-nacht/).

18:00 – 18:45 Uhr

Raum 001	Raum 003	Raum 004	Raum 005		Raum 009	Raum 017	UG 0	Gymnastikhalle
<b>Wie die Italiener mit den Händen reden</b>	<b>Brainwalking Dem Kopf Beine machen</b>	<b>Qigong Ruhe in Bewegung</b>	<b>Koreanisch lernen – Asien erleben</b>		<b>Arbeiten mit den neuen Smartboards für Kursleitende</b>	<b>Mehr als ein Telefon – das Smartphone</b>	<b>Handlettering Buchstaben-Zeichnen</b>	<b>Aroha® Ausdauertraining im 3/4-Takt</b>
<i>Brunella Frassinetti-Niederprüm</i>	<i>Marion Engels</i>	<i>Ute Clausius</i>	<i>Youngsin Sim</i>		<i>Jacqueline Skvorc</i>	<i>Jörn Sloot</i>	<i>Angela Vog</i>	<i>Daniela Recki</i>

Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken

19:00 – 19:45 Uhr

Raum 001	Cafeteria	Raum 004	Raum 005		Raum 009	Raum 017	UG 0	Gymnastikhalle
<b>Wie die Italiener mit den Händen reden</b>	<b>Philosophisches Café</b> > bis 20:30 Uhr	<b>Die Feldenkrais-Methode</b>	<b>Japanisch lernen – Asien erleben</b>		<b>Digi-Sprechstunde für Kursleitende</b>	<b>Digi-Sprechstunde Beratung Fachbereich Digitales</b>	<b>Origami Papierquadrate falten</b>	<b>Line Dance Tanzparty für jedes Niveau</b>
<i>Brunella Frassinetti-Niederprüm</i>	<i>Dr. Thomas Ebers</i>	<i>Gabriele Tür</i>	<i>Dr. Masumi Voß-Morita</i>		<i>Alexandra Haas, Jacqueline Skvorc</i>	<i>Jörn Sloot, Katrin Thaidigsmann</i>	<i>Manuela Schebera</i>	<i>Joachim Stech</i>

Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken

# Lange Nacht der Volkshochschulen

„zusammenleben.  
zusammenhalten.“



20:00 – 20:45 Uhr

Raum 001	Raum 003	Raum 004	Raum 005	Raum 009	Raum 017	UG 0	Gymnastikhalle
<b>Brasilien – mehr als Fußball und Samba</b>	<b>Das VHS Pub-Quiz – Testen Sie Ihr Wissen</b>	<b>Yin Yoga – Intensives Dehnen ohne Anstrengung</b>	<b>Koreanisch lernen – Asien erleben</b>	<b>Offener Spieletreff – Spielend Deutsch lernen</b>	<b>Mehr als ein Telefon – das Smartphone</b>	<b>Handlettering Buchstaben-Zeichnen</b>	<b>Stepp Aerobic Gelenkschonendes Workout</b>
<i>Helena Baloun-Demer</i>	<i>Marion Engels</i>	<i>Andrea Brungs</i>	<i>Youngsin Sim</i>	<i>Alexandra Haas Erika Kipp</i>	<i>Jörn Sloat</i>	<i>Angela Vog</i>	<i>Heike Erlenkamp</i>

Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken • Pause mit Snacks und Getränken

21:00 – 21:45 Uhr

Raum 001	Raum 004	Raum 005	Raum 009	UG 0	Gymnastikhalle
<b>Brasilien – mehr als Fußball und Samba</b>	<b>Gemeinsam singen macht Freude</b>	<b>Chinesisch lernen – Asien erleben</b>	<b>Offener Spieletreff – Spielend Deutsch lernen</b>	<b>Origami Papierquadrate falten</b>	<b>Line Dance Tanzparty für jedes Niveau</b>
<i>Helena Baloun-Demer</i>	<i>Paul Radau</i>	<i>Tuyet-Thuy Tran-Roth</i>	<i>Alexandra Haas, Erika Kipp</i>	<i>Manuela Schebera</i>	<i>Joachim Stech</i>

Gemeinsames Singen zum Abschluss • Gemeinsames Singen zum Abschluss • Gemeinsames Singen zum Abschluss • Gemeinsames Singen zum Abschluss