

Kreativität am Gartengrill

Profi verrät im VHS-Sonderkurs Hobbyköchen Tipps und Tricks

Von MIRA STEFFAN

SIEGBURG. „Die Kochkurse bei Michael Alt machen viel Spaß. Deswegen wollen wir heute das Grillen von ihm lernen“, sagte Regine Sälker, die, gemeinsam mit Ehemann Heinz, auf Tipps und Tricks vom Profi hoffte. „Kreativität am Gartengrill“, unter diesem Motto stand der Sonderkurs der Volkshochschule Rhein-Sieg in Siegburg. Es galt unter anderem Fischfilet im Joghurtmantel, gefüllte Hähnchenbrust mit Mango-Curry-Dip oder Gemüsespieße in Tofu grillfertig zu machen. Ausgerüstet mit Schürzen, rückten die Teilnehmer mit Messern den Schweinemedallions, der Hähnchenbrust und Co zu Leibe. Michael Alt schlenderte derweil von Arbeitsplatte zu Arbeitsplatte, demonstrierte

das richtige Parieren, sprich Sehnen entfernen, zeigte das Schleifen von Messern und forderte die Hobbyköche immer wieder dazu auf, der eigenen Fantasie freien Lauf zu lassen. Zusätzlich gab er Kochtipps. So erfuhr Simone Müller, dass ihre Hackbällchen nicht vom Spieß fallen, wenn sie bei der Zubereitung ein Ei und zwei Eigelb verwendet. „Mir machen die Kurse richtig Spaß. Es ist eine Erholung für mich und ein schöner Abend“, erklärte der 51-Jährige, der als Küchenleiter beim Verein für Europäische Sozialarbeit, Bildung und Erziehung, kurz Vespe genannt, in Hennef arbeitet. Nach und nach erfüllte ein appetitlicher Duft die Räumlichkeiten. Bepackt mit den Köstlichkeiten, machten sich die Teilnehmer auf den Weg vor das Volkshochschul-



Fantasie war gefragt beim Grillkurs mit Michael Alt (Mitte). Der Profi, hier mit Monika und Karsten Gaszynski, verrät im Sonderkurs der Volkshochschule Tipps und Tricks fürs kreative Grillen. (Foto: Mischka)

gebäude. Dort wartete ein Schwenkgrill. Grillen durften an diesem Abend die Damen.

Am Ende waren sich alle einig: Das war köstlich. „Am Donnerstag werden wir unseren

Besuch mit diesen Leckereten verwöhnen“, sagte Simone Müller, und Ehemann Rolf

freute sich, dass er nun mehr vorweisen kann, als das Null-acht-fünfzehn-Grillen.